



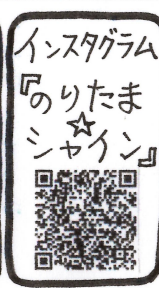
い ただ き ま し た

※光ゼル大家さん金沢さんより場所の提供
 ※子どもカフェプラストホーム文房具・食材提供
 ※フードバンクより、アルファ米・水大量
 ※林さんより本の寄贈『北欧の教育最前線』
 ※町田さんより完熟きんかん・ドーナツ
 ※倉島さんより おそは"

みなさまのご支援
 ありがとうございます。

— 視察・見学に来られた方 —

※信州大学大学院 林寛平先生
 教育学研究科准教授
 ※犀陵中学校 担任の先生
 塩原課長様
 ※県次世代サポート課 清沢企画幹様
 ※まなvivaちくま 峯村 様
 ※大豆島小学校 担任の先生
 ※機関紙まんまる 田中様[取材]



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 おやこじゅく オンラインセミナー 20:00~22:00
7	8	9	10	11	12
14	15	16 体育館 11:00~12:30×4回	17	18 オンライン飲み会 20:00~21:30	19 みつ・かふい 13:00~16:00
21 祝日 お休み	22 お休み	23 体育館 11:00~12:30×4回	24	25 おやcafe 13:30~16:00	26
28	29	30 体育館 11:00~12:30×4回	31		

※イベントはコロナ感染症拡大防止に配慮して
 開催しています。予定が変更になる事があります。
 連絡ラインにてご確認ください。

信州親子塾 〒381-0038 長野県長野市東和田714-8光ビル2階
 Tel: 026-405-2095 Mail: oyakojuku@dream.jp

3月の7日

3/5(土) あやこじゅくオンラインセミナー
テーマは『統合(仮)』
(20:00~22:00)
耳だけ参加もOK。



3/18(金) サロン会員
の
オンライン飲み会。
入室・退出自由で
セミナー後の気づきなど。
(20:00~21:30)



3/25(金)
あやcafe
(13:30~16:00)



3月の体育館は、まん延防止等重点
措置の延長の為、変更・中止になる
場合があります。現時点の予定
では、3/16・23・30(水) [11:00~
12:30メイン体育館] ソフトバレー
ボール・バドミントン・野球・卓球
トランポリンなど。

3/19(土) あやみつ・かいりえ
あやみつ (13:00~16:00)
まん延防止等重点措置延長がありま
した。変更・中止等をお知らせ致します。

若者支援キャンペーン

親子塾では4月から6名の若者がシェアハウスでの生活を予定しています。自分で働きながら、やりくりしながら、自立に向けて歩み続ける若者を寄付という形で応援しませんか？いただいたご寄付は、3つのアパートの初期費用に使わせていただきます。1口1000円~何口でも。



・口座番号：普通 4325395
・口座名：一般社団法人信州親子塾

Pay
Pal
から
は
こ
ち
ら



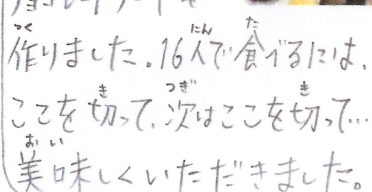
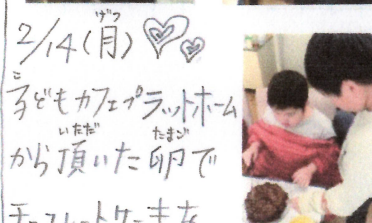
2月の7日



2/3(木) 節分で豆まきました。
お昼ご飯を食べて、
そろそろ豆まきほうかあ...
鬼はやっぱりみつさんにおっちょこしいて...!
「鬼は外~福は内~」でも、もともともー



2/5(土) 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
“あやこじゅくオンラインセミナー”
テーマ「シャドウ」無意識の中にある、
抑圧したもの、否定されるもの...。自分の
中に理由がある!? 投影される「シャドウ」
に気づき、認めるといふ事は、どうい
事なのか？ 自我の発達段階とは？
初めて参加された方の感想⇒おかの
事を見出したりして、テーマに向い合
うのが怖いと思ってしまう。考えれば考
える程に、今の自分は自分ではない様な
気がしてきました。〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇



2/25(金) “あやcafe”
いっちーとお話し会。親子塾に出会ったきっかけは？小中高と何を
感じてきたのか、今の自分になるまでなど、深く語ってくれました。
参加した方の感想⇒(N)今からは想像できない激しい怒りを持っていた事に
びっくりした。バの内やどう感じていたかもショックである意味手放し、そして、事は大切
なのかと強く思った。(M)大人は目に見える言動や行動を正そうとするけど、なぜそう
せざるを得なかったのか？そこにどんなメッセージがあるか、真摯に向き合いたい。
(Y)とても貴重な時間になりました。医療にかかわる過程の気持ちやとても深く、
何かのせいにして、自分ではなく誰かのせいにして弱い自分になる。
親の視点でない意見や初めて聞くことばかりで、これからいっちーに興味があります。