

いけだきました。

子どもカフェプラットホーム
食材の提供

JA営農センター
シナゴールド
秋映
いじの
生リンゴジュース

光ビル大家さん
金沢さん、場所の提供
山岸さん
フードチャリティー
ホットプレート
お花
額縁2枚
千春さん
シュートレーン
幼児用
自転車

みなさまのご支援
ありがとうございます。

信州
おやこ
juku

2021.12.24
koyama

1月

月	火	水	木	金	土
					1 冬休み
3 冬休み	4	5	6	7	8 おやこじゅく オンラインセミナー 20:00~22:00
10 祝日 お休み	11 おやこ cafe 13:30~16:00	12	13	14	15
17	18	19 体育館 11:00~12:30 X4人	20	21 オンライン飲み会 20:00~21:30	22 けんかいしん 13:00~16:00
24 お休み	25	26 体育館 11:00~12:30 X4人	27	28	29
31	おイベントはコロナ感染症拡大防止に配慮して 開催しています。予定が変更になる事があります。 連絡ラインにてご確認下さい。				

今年もよろしくお願ひします。

長野県地域発元気づくり支援金
バスレンタカー代補助
業務用冷蔵庫補助

- 視察・見学に来られた方
- ・北信教育事務所 課長・指導主事
 - ・信大附属長野中学校 担任
 - ・埴生小学校 学校長 担任
 - ・芥田小学校 担任
 - ・青木島小学校 担任
 - ・鍋屋田小学校 学校長・教頭・担任
 - ・古牧小学校 学校長・担任
 - ・大豆島小学校 教頭・担任
 - ・犀陵中学校 担任
 - ・長野地域振興局 担当の方々

月に1回のオンライン
セミナーとオンライン
飲み会の会員に
なりませんか。
お申込みはこちらから

ホームページは
こちらから

face bookも
随時更新中

信州親子塾 〒381-0038 長野県長野市東和田714-8光ビル2階
Tel: 026-705-2095 Mail: oyakojuku@dream.jp

1月のよこい

※冬休みは12/25(土)~1/4(火)までです。親子塾のスタートは1/5(水)から!!

※1/8(土)は親子塾



オンラインセミナー (20:00~22:00) 耳だけ参加OKです。

※1/11(火)は おやcafe です。“あうちでできる性教育”一緒に考えてみませんか? (13:30~16:00頃まで)

※1月の体育館は 1/19(水)・1/26(水)です。(11:00~12:30メイン体育館) ソフトバレーボール・バドミントン・野球・卓球・トランポリンなど。体を動かすと気持ちがいいよ。

※1/21(金) サロン会員 オンライン飲み会 (20:00~21:30) 入室退出自由です。お気軽にご参加下さい。

※みっ・かふいえは 1/22(土)です。(13:00~16:00) フォラレール・あやっ作り・ボードゲーム・折り紙など。やりたい物があたら持て来てね。

最近のまぐも

12/3(月) おやcafe で映画鑑賞会。観た後のシェアではそれぞれのお銀方、気になる場面など視点も違ったりして、深い気づきがありました。

12/23(木) クリスマス会 みんなで準備をして、ご馳走やチョコファンテン、ビンゴゲームもありました。

12/3(金) Q&Aセミナー 何の制約も無かったら、今やりたい事は何か? の質問に「冤いやす」考え込んでしまう... 今年一番楽しかった事は何か? その時の感情はどんなでしたか? の質問で、シェアが始まりその流れで「テーマは感情への対処法...」いくつかの段階を経て自分の感情に向き合っていく。

12/15(水) 「好きなこと講座」。自分らしく生きる? 自分てなに? 自分らしく生きるってどうなるの? どう生きるかを決める? 好きなこと、好きな感覚? こういふ事を考える時間てなかなか無いなあと思った。感想... 幼少期に人間関係で苦労したけど、友達と遊んでいた事を思い出した。小さい頃から水泳や音楽が好きで、ダンスが好きで、フリスビーが好きで、ドレッシングが好きで、本を読むことは受け身だと思っていて、値段で我慢したりする事があつたが、読みたい本を読んでみようかなと思った。



あとどのくらいで着くのー



11月29日(月) 親不知 海に行きました。それぞれ楽しみたい事を。釣り・貝殻探し・写生・撮影



帰る前の夕日が見えい



魚釣れたー



昼と夕方の間



のりさん魚を焼く



やはり海に入っちゃたのね

