

# 2月 のできごと

「スキー行きたい！」と、ホワイトボードに貼られた名札がだいぶ増え、ちょうど週末雪が降った週明けの火曜日、念願のスキーに行きました。スキーをほとんどやったことのない子や初挑戦の子も参加を希望する等、みんなのやる気を感じられる中、快晴の飯綱リゾートに向かいました。車の中では「親子塾で行くこの感じが最高！」とテンション上がる子も。スキーを借りるとすぐ、リフトやキッズパークに移動して滑り始める・・・昨年とは違ったエネルギーや主体的に動く姿に一年の育ちを感じました。



初体験の小1Y君は、なんとYouTubeでスキーの滑り方を調べてイメージしてきたとのこと👍

午後にはリフトにも乗って一人で斜面を降りてくるまでになっていてびっくりでした！

他にも、リゾートスキー場のメニューやゲレンデ情報を事前に調べて来た子もいて、子どもたちの力を改めて思い知りました。それぞれが自分のタイミングで食事をとりつつ、流れるように組み合わせを変えている人とかかわりを楽しむ姿も親子塾ならではの。16時の終了ギリギリまで汗だくになってひたすら滑り、また一回り大きく成長した様を感じる一日でした。

今回の交通費やリフト代は、昨年度の長野県みらいベースによる野外活動応援寄付、およびTKD881様からのご寄付を活用させていただきました。心より感謝申し上げます。



## 【親子塾学習会アドバンスコース】 2/2(金)

テーマは「リレーションシップ4」でした。「皆さんにとって人間関係とは何のためにあると思いますか」から始まったアドバンス、「親密感」について深く自分と向き合う時間になりました。親密感とはパートナーシップにも関係していて、ある段階で深く自分と向き合う事が必要になると、そこで止まってしまう事がほとんど。そこを抜けた時に、共依存とは全く別の物理的でも事務的でもない本当のハートをオープンにした親密感に繋がっていく。自分の中で癒しが起きたあと、その先に何かがあるのか、見える時が来るのか少しワクワクするような、少し怖いような感覚になりました。

## 【親子塾学習会】 2/17(土)

テーマは「自分を変えるのではなく自分に還る」でした。親子塾のコンセプトでもあり、人の心の成長段階についても学ぶ時間でした。自分の今現在の段階はどこなのか、自分の位置を中立に知ることによって何が動き始める…自分で自分を定義しているもの、それがもしかしたら自分の人生を固定化させ、成長を止めているのかも知れない。自分の人生が再び進み始める時はいつなのか、本当の私はどんな自分なのか。生活の中で本当は日々起きている気づきのチャンスに、丁寧に向き合う事をしていきたいなと感じました。(M)



6日の学びは「節分について&豆まき」でした。節分の説明を聞き終わると突然「グウォォ〜！」と迫ってくる赤鬼。笑いつつも真剣に豆まき、「福は〜内、鬼は〜外」「ごもとも、ごもとも！」と盛り上がりました。

20日の学びは「これって何が描いてあるの？固定観念を取り去って自分の感性を研ぎ澄ませて観よう」でした。

今回の講師はピアノの先生(ピアニスト)山岸さん。香織ワールドで語られる絵画と歴史、さらに子どもたちの感性の高さと知識の豊かさに驚かされる時間でもありました。表面張力ができるほどにコップに水を入れて、一滴もこぼさずに飲むチャレンジは、岡本太郎の言う「全体性」に通じる体験らしく、舞台や芸術に集中するときの感覚を味わう体験でもありました👉以下、本編のやり取りの抜粋。

Q.この絵、見たことあるかな？ A.ムンクの叫び。

Q.そうムンクの「叫び」という絵だね。何の叫びなんだろう？

A.何かに追われている？(中2) A.将来への不安。(小6)

そこでムンクの日記を紹介「自然を貫く叫びを聞いた...不安に震え、闘っていた...」

Q.叫んでいるのではなく、ムンクは周りに聞こえない叫びを聞いたんだね。それはどこから聞こえてきたんだろう？

A.(自分の胸を叩いて)ここ！(小1) さらにムンクの波瀾万丈な人生を紹介。

Q.こんなにドロドロ、いろんなことありながらも実は長生きで...何歳まで生きたと思う？

A.81歳！(小1)・・・絵の下の「エドヴァルド・ムンク(1863~1944)」を見て即答！

Q.この間1930年代〜ドイツで誰が出てきたかわかる人いるかな？ A.ヒットラー！(中2)

Q.そう！どこ生まれか知ってる？ A.オーストリア(中2)

Q.このヒットラーがなりたかかったものがあるんだけど何だと思う？ A.絵を描く人だと思う(小1)

そんなヒットラーの絵は繊細で優しい写実的な絵。でも時代は写真が出るようになり、絵に求められる価値観はムンクやさらにカンディンスキーといった抽象画に移行し、自分の絵は認められない葛藤...etc.教科書では語られない裏の人間模様が本当に面白かったです。にしても、彼らの興味関心からの情報量には驚きで、学びへの好奇心、知識欲って、健全に自分のままでいられる環境であればみんな当たり前に持ちあわせ獲得するものなのですね。

26日は由紀子さんの「ごもともごもともが行く」でした。豆まきの大豆【種】からインスピレーションを受け、赤ちゃんの重さや身長、胎盤の重さ、羊水の量まで体験。その全てをリュックに入ると妊婦さんの体を体験。「こんなに重いのか？」と驚きの声が上がっていました。話はいろいろに発展し、雪の下に埋まった街には何かがあるか当てっこクイズ、いろんなものを使って遊び道具作りなどで盛り上がりました。ドリルやノコギリを器用に使って、作る活動に没頭していました。



～・～・～いただきました～・～・～

- \*光ビル大家金沢さま：場所 \*子どもカフェプラットフォーム：野菜・ジュース
- \*フードバンク信州：水・調味料・おやつ \*小柳さま：お蕎麦・おにぎり
- \*信州子ども食堂ネットワーク：水・調味料・おやつ・野菜 \*順子さん：お菓子
- \*アージュ美容室さま：カップ・お皿 \*千春さま：ソフトクリーム・ドーナツ
- \*和田さま：お菓子 \*畑さま：そうめん \*齋藤さま：お菓子・緑茶 \*小山：野菜

皆様の  
ご支援に  
感謝です  
m(\_)\_m



TKD881様より 子ども食堂応援募金(食卓・野外活動支援)4万円をいただきました!

～2月 参観・支援会議等～

- 【参観】 柳町中 柏木先生 鍋屋田小 藤牧先生 朝陽小 大蔵先生 裾花小学校長 吉田先生  
豊野中 中村先生 青木島小 岸田先生 附属長野小 有賀先生 柳原小 小林先生
- 【支援会議】 裾花小 (親子塾にて)
- 【移行支援会議】 鍋屋田小 櫻ヶ岡中(竹重病院にて) 古牧小 櫻ヶ岡中 (親子塾にて)  
芹田小 櫻ヶ岡中 2名(親子塾にて) 朝陽小 東部中 (親子塾にて)

ホームページはこちら



Facebook  
随時更新中



公式アメブロ  
『Syukan  
Mitsuyo』



【親子塾通信】  
ご覧ください→



日常の1コマ...  
Instagram  
「のりたまシャイン」



私たちを応援  
して下さる方  
を募集中です  
ご支援をお願い致します



\* ↓ \*お知らせ・お願い\* ↓ \*

信州親子塾会員の大西さんが、子どもたちの野外活動費を支援するためのクラウドファンディングを立ち上げてくださいました。親子塾の「自分でできることを提供する」在り方を自ら形にしてくださいに感謝です。リターンもありますので、ぜひお仲間や親戚、職場の方などお知り合いに広めていただきますよう、ご協力ください。3月末の締め切りまであと一ヶ月を切りました!!ラストスパートよろしくお願ひ致します。



10日、長野市教委主催の「ながの育ちと学びの場フォーラム」～学校以外の居場所説明会～が行われ、信州親子塾も参加してきました。不登校で悩む保護者の方が何人も親子塾のブースに来てくださり、話の中で涙を浮かべながらも帰る時にはホッとした表情になっていました。今回、親子塾親会員の手記を集めて小冊子にしてお配りしたところ、中2のクリエイター-Rさんがササッと描いた挿絵も素敵で好評でした。一人でも多くの方に届き、少しでも力になるといいなと思います。

※この手記は上記のクラファンページの「活動報告」でも見ることができますのでご覧ください。

【第12回 親子塾学習会(無料)】 3/16(土) 13:30～16:00 (毎月第3土曜日)

第12回のテーマは「バウンダリー」～境界線で何だろう～です。

○親子塾の肝である親の学びの時間です。ご都合つけてご参加下さい。正会員以外の方も3,000円で参加いただけます。



# 3月

2024年 2月 29日発行 koyama

月	火	水	木	金	土
				1 パン配布 15:30～	2 みつ・かふえ 13:00～16:00
4	5 まなびの時間 14:00 親チューニング 17:30～19:00	6	7	8	9
11 代休	12 まなびの時間 14:00 親チューニング 17:30～19:00	13 体育館 11:00～12:30	14	15	16 親子塾学習会 13:30～16:00
18	19 まなびの時間 14:00 親チューニング 17:30～19:00	20 春分の日・ 休み	21	22	23
25	26 まなびの時間 14:00 親チューニング 17:30～19:00	27 体育館 11:00～12:30	28	29	30

※イベントの詳細につきましては、親子塾連絡LINEにてご確認ください。

※施設設備費の納入にご協力ください。3月末まで

一般社団法人 信州親子塾

〒 381-0038 長野県 長野市 東和田 714-8 光ビル 2階

TEL・FAX : 026-405-2095 Mail : oyakojuku@dream.jp