



皆様からのご支援

松崎さん 光ビル大塚金沢さん 有藤久美子さん
 洋菓子、おかし、たぐい のおもてなし 場所の提供 おかしフルコース、ゼリーの素、りんご

柳足さん 金沢順子さん 町田直子さん
 ワイングラス30客 食器、ハスタ、パエリア材料 レズンチョコ、栗、あけび

小林義丸さん 洋菓子、消毒液、アルコールジェル 川山さん
 じゃがいも、さといも 一木さん 重湯、煮、ひき肉、野菜、茶、つけもの、で、ラチン、さつま芋。

りんご、いちご etc. 馬刺し、つけもの、駄菓子 小林美由紀さん
 野菜の苗 菓子類 たくさん。

ふえちゃん 古越さん おやつたぐい 子どもカフェ、フラットホームより、
 ピンククリンゴ 食器(皿、グラス、おかわり、フォークスプーン) 食材の提供

塩さん 塩原さん 西村さん せいりかちゃん 食器
 寄付2万円 寄付1万円 寄付1万円 フライパン、包丁、まな板

めづきさん 雪の宿のおせんべい ありがとう
 マグカップ たくさん ございます。



信州親子塾

〒381-0038 長野市大字東和田 714-8 光ビル2F
 Tel 026-405-2095 Mail oyakojuku@dream.jp



2020年 12月 7日発行

日	月	火	水	木	金	土
		1 ライフワークに ふさわしい 本エッセイ 大橋さん	2	3	4	5
6 お休み	7	8	9 体育館 の日	10	11	12 (Zoom) 米村先生 退社セミナー 13:30~15:00
13 お休み	14	15	16 体育館 の日	17	18	19 みつ・かふえ 13:00~16:00 ※親向け企画
20 春花企画 ドキュメンタリー 映画観賞会 13:30~16:00	21 お休み	22 クリスマス の買い物	23 クリスマス会	24 年末どうし	25	26 お休み
27	28	29	30	31		
12月26日~1月7日まで 冬やすみ						

- ❀ イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮して開催しています。
- ❀ 19日みつ・かふえは遊び場開放のみで、おやつ作りはありません。
 (※親向け企画「子育てが楽しくなる親子のあり方」ON LINE 講座やります。(お問い合わせ))
- ❀ 予定が変更になる事もありますので、連絡ラインにてご確認ください。

12月の予定



12/12 親子塾オンラインセミナー

「HSC～生きづらさにしない。すいの子が輝く社会に～」

内容は・HSCとは？

・共感力とは？

・自己肯定感を高めるには？

・「わがまま」と「自分らしさの違い」とは？



お家で参加できます！

12/20 春花ちゃん企画その1

13:30～ ① カードゲーム (30分)

② 映画鑑賞：アフリカの少年ブッタ (50分)

③ 話し合い (30分)

マスク着用・おしゃべり

12/23 クリスマス会

みんなで買い物に行ったり、飾り付けしたり、クリスマスケーキ、丸鶏でローストチキンを作ろう!!

12/24 年末そうじ、おそうじする人きてね。

12/2～1/7まで冬休みです。今年もお世話になりました。



ホームページ

ご覧下さい

ブログ随時更新中

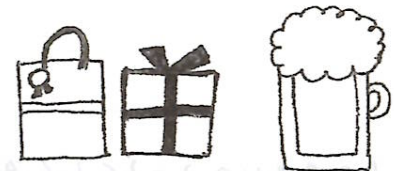


Facebook

あります!



11月のできごと



11/15 成人式を行いました。善光寺をお参りして、塾に戻ってお楽しみ会。成人したお2人のキラキラした姿が、ステキなものでした。おめでとう!

11/17 ギタリスト 齋藤明子さん オンラインコンサート。初めて見た10弦ギターとすばらしい演奏に、ため息が出ました。



11/16 フレストアドベンチャー。ジップラインに挑戦! ドキドキの綱渡り、みんなのやり方を良く見て、伝えあって、勇気100倍。山や湖、自然と一体!

11/22, 23 未来の先生フォーラム 2020。親子塾もセッションに参加し、HSCもテーマに話しさせていただきました。たくさんの方に入室いただき、ありがとうございました。



11/25 海に釣りに行きました。魚とか20匹くらい釣れました。糸が切れたりからまったり。エサが。魚さぬれない。おいしくいただきました。



けんさんの-ととのえや-

びと体の整い

・腰痛・膝痛・頭痛など

・スポーツ指導ほか