

～・～・～いただきました～・～・～

- *光ビル大家金沢さま：場所
- *子どもカフェプラットフォーム：水・おやつ・調味料
- *フードバンク信州：水・調味料・おやつ
- *順子さま：生どら焼き・お米
- *アージュ美容室さま：食器類・クリスマス飾り・おやつ・オモチャなど
- *齋藤さま：お菓子
- *北原さま：りんご
- *田中さま（さな田店主）：お菓子
- *川久保さま：冷蔵庫・プリンター・モニター

皆様の
ご支援に
感謝です
m(_ _)m

【～寄付で応援～ 信州の特色ある学び】への御礼

長野県みらいベースの寄付サイト「～寄付で応援～信州の特色ある学び」が、1月10日をもって終了いたしました。親子塾を応援して下さる個人の方だけでなく、企業さまからもまなびや運営のために多額のご寄付をいただきました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

現在、工事等に必要経費につきましては、理事3人で夜を徹して？申請書を作成しながら、いくつかの助成金申請を行っております。通り次第着工していく予定です。また、行事の交通費等につきまして、会員さまの提案でご協力を得ながら、クラウドファンディング立ち上げも予定しております。大人子供問わず、一人一人ができる事をしながらこの場所を維持していくのが親子スタイル。今後とも宜しくお願いいたします。

最終寄付総額 3,068,000円 達成率87パーセント

～まなびやの契約初期費用の他、本年度理事が負担した10ヶ月分の家賃もほぼ賄えました～

～1月 参観・支援会議等～

- 【参観】 柳原小 小林先生 朝陽小 大蔵先生 鍋屋田小 藤牧先生 柳町中 柏木先生
更北中 早川先生 豊野中 中村先生 芹田小 青木先生
- 【支援会議】 櫻ヶ丘中学校 進路相談（親子塾にて）

ホームページはこちら
↓↓↓



Facebook
随時更新中



公式アメブロ
『Syukan Mitsuyo』



【親子塾通信】
ご覧ください→



日常の1コマ...
Instagram
「のりたまシャイン」



私たちを応援
して下さる方
を募集中です
ご支援をお願い致します



【第7回親子塾学習会アドバンスコース（有料）2/2（土）17:30～19:00

お待たせ致しました。2ヶ月ぶりのアドバンスコース、テーマは前回に続き「リレーションシップ④」です。
*非会員の方は9,800円、会員は4,000円で、自分自身の苦しみとの向き合い方、感情の扱い方等について深く学ぶことができます。内容等、[詳細を知りたい方は oyakojuku@dream.jp](mailto:oyakojuku@dream.jp) までご連絡下さい。

【第11回 親子塾学習会（無料） 2/17(土) 13:30～16:00（毎月第3土曜日）

第11回のテーマは「自分を変えるのではなく、自分に選べる」～親子塾で大切にしていること～です。「親子塾のコンセプト」について扱います。わがままと自分らしさの違いや、不安の扱い方についても触れる予定。
○親子塾の肝である親の学びの時間です。予定してご参加下さい。正会員以外も3,000円で参加いただけます



2月

2024年 1月 29日発行 koyama

月	火	水	木	金	土
			1	2 パン配布 15:30～ アドバンスコース 19:00～22:00	3 みつ・かふえ 13:00～16:00
5 代休	6 まなびの時間 14:00～	7 体育館 11:00～12:30	8	9	10
12 建国記念の 日・振替休み	13 まなびの時間 14:00～	14 体育館 11:00～12:30	15	16	17 親子塾学習会 13:30～16:00
19	20 まなびの時間 14:00～	21 体育館 11:00～12:30	22	23 天皇誕生日・ 休み	24
26	27 まなびの時間 14:00～	28 体育館 11:00～12:30	29		

※イベントの詳細につきましては、親子塾連絡LINEにてご確認ください。

※施設設備費の納入にご協力ください。3月末まで

一般社団法人 信州親子塾

〒381-0038 長野県 長野市 東和田 714-8 光ビル 2階

TEL・FAX : 026-405-2095 Mail : oyakojuku@dream.jp

1月 のできごと



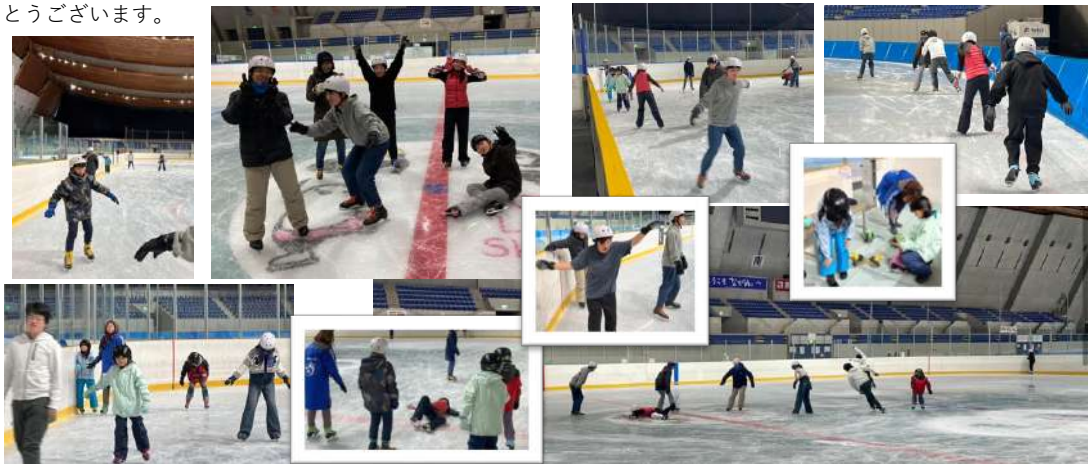
【お餅つき】1/11(木)

まなびやで本格餅つきをしました。かまどに薪を焚べてお湯を沸かし、せいろでもち米を蒸すところから。蒸し上がるまで1時間の間に書き初めを楽しむ人も。蒸しあがった米を白に移すとすかさずそれをほおぼり味わう。トータル11キロ、4臼つきました！今年のもち米はいつもお米を届けてくれる松木さんからのご寄付★ありがとうございます。つきたてのお餅はむっちゃ美味しい！！あんこ、大根、しょうゆ、きなこ、さつまいもあんに胡麻味噌だれ、苺大福風も...何合食べたかな...。お腹いっぱい食べて、のし餅もできて、片付け終わるとしごとやに戻っていろんな組み合わせで好きなゲームに興じる。犯人は踊る、人狼、黒ひげ危機一髪ほか、ご近所的美容室からいただいた知育ゲームも登場。18時過ぎまで笑い声が響いていました。



【スケート】1/15(月)

希望者でスケートに行きました。オリンピック施設「エムウェーブ」が自転車でも行かれる距離にあり、そこで滑ることができる幸せを感じます。初めは恐る恐るだった子ども、諦めずに何周もホッケーリンクを周回し、いつのまにか壁から離れて一人で滑ることができるようになってきます。ほとんど休みなく滑って大満足の2時間でした。更に外のスピードリンクで滑りたくて、18時の製氷完了まで残った6人。かなり足に疲れがきていたにも関わらず、ピッカピカに製氷されたツルツルのスピードリンクの気持ちよさに、気付けば1時間も滑りに没頭していました。そして帰りに一言、「明日も来よう！」「よし、スケート部発足だ！」…平日昼間のエムウェーブはほぼ貸し切りという贅沢！しかも子どもはコンビニ割引で300円でありがたい。なお、今回の滑走料は、昨年度皆様からお寄せいただいた長野県みらい基金の「野外活動支援寄付」を使わせていただきました。ありがとうございます。



【親子塾学習会】1/19(土)

先月に引き続き、テーマは「これからの時代の学び」でした。親子塾ってどんなところ？気づいた人の場所？！今この社会の流れの中で立ち止まって考える事は、なかなか難しいことに感じます。一旦立ち止まる事の不安や恐怖。【止まってみる】【何もしない時間】。その時期を健全に通るとやりたい事に繋がっていく。そして自分の興味のある事に没頭する時間、没頭する事の必要性、それが後々どんな力になるのか。その時を生き、自分の時間を過ごす事で健全に自分の育て直しをしていく。一つしか無い、一度だけの、自分の命、人生。リフォームし続けるのではなく、一回、更地にする事で全く違う展開にシフトするのかもしれないと感じました。

今回も、集まった人のシェアから私の中での気づきがありました。「一旦人生の強制終了。仕事に行かなきゃけれど涙が出て体が動かない」無価値観の浮上と絶望感。一旦立ち止まったところで実は何も悪い事は起きないし、何かがなくなるわけでもない。子ども達の事もそうだけど、まずは親である私から自分の育て直しをしていったら、子育てや人間関係も楽になっていくかも…。親としての環境にも変化が出てくるのかもしれないと考えさせられた学習会でした。

【火曜日のまなびの時間】

16日のまなびの時間は「お正月の遊び」

ということで、どんな遊びがいつ頃から傳承されてきているか出しあいながら、ケン玉、お手玉、福笑い、カルタなどで遊びました。中でも盛り上がったのは福笑い。目をつぶってピカチュウやドラえもんを完成させると...いい初笑いになりました(^▽^)。その後のカルタも真剣そのもの。シンプルで楽しいお正月の遊びで盛り上がっていました。



23日のまなびの時間は「誕生日について」でした。日本で誕生日に年をとるようになったのは昭和25年ごろからで、その前までは、みんな1月1日に一斉に年を取っていたというお話から。つい最近の事でみんな驚いていました。そしてこうがちが「誕生日マジック」でみんなの誕生日を当てる！自分の誕生日の月に4をかけて7を足す。そこに25をかけてそこに日にちを足す。一人ひとり計算機を使ったり暗算したりして計算し、自分の数字を出します。

その数字を聞いてこうがちがは「〇月〇日生まれでしょ」と次々即答！「えー、すごい」と盛り上がりました。その後、誕生月や星座、干支ごとに並ぶなどして仲間を集め、星座の特徴や誕生石も知りました。最後はまた計算。自分の生年月日の数字を全部足して、ソウルナンバーも出してみる。誕生日にもいろいろな見方があるって、自分の誕生日を大事にしようと思える、ちょっと不思議で楽しい時間でした。

